Учебно-тематический план курса

Тема: Оказание первой помощи в образовательном учреждении
Длительность: 32 ч.

№/пп	Наименование дисциплины	Длительность
1	Законодательные и нормативно-правовые акты Минобрнауки РФ и Минздрава РФ	5 ч.
2	Здоровьесберегающая деятельность образовательного учреждения. Развитие здоровьесберегающей компетентности педагога	3 ч. 30 мин.
3	Профзаболевания педагогов. Сохранения эмоциональной устойчивости и здоровья через здоровый образ жизни.	4 ч. 30 мин.
4	Физическое эмоциональное и умственное истощение. Креативность педагогов как профилактика синдрома эмоционального выгорания	2 ч. 45 мин.
5	Практика использования здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе. Актуальный педагогический опыт.	4 ч.
6	6. Санаторно-курортное лечение как форма восстановления здоровья. Практическое участие в прохождении общеоздоровительных процедур.	3 ч. 30 мин.
7	Неотложные состояния и значение первой помощи. Первая помощь при ушибах, травмах, переломах, ожогах, обмороке, тепловом и солнечном ударах, отморожениях	3 ч. 15 мин.
8	Итоговая аттестация по курсу повышения квалификации. Требования к оформлению эссе и презентации личного опыта	3 ч. 15 мин.
9	Дополнительные материалы по курсу первой помощи	2 ч. 15 мин.
	Итого	**32 ч.**